

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №56» г.о. Самара

Мартьянова И.Е.



### Режим питания детей

группа	завтрак	второй завтрак	обед	полдник	ужин
гр «Ягодки»	8.20	10.30	12.00	15.30	18.30
гр «Капельки»	8.20	10.30	12.00	15.30	18.30
гр «Гномики»	8.20	10.30	12.00	15.30	18.30
гр «Звездочки»	8.30	10.30	12.10	15.30	18.30
гр «Солнышко»	8.30	10.30	12.10	15.30	18.30
гр «Радуга»	8.30	10.30	12.20	15.30	18.30
гр «Смешарики»	8.30	10.30	12.20	15.30	18.30
гр «Бусинки»	8.30	10.30	12.20	15.30	18.30
гр «Затейники»	8.30	10.30	12.20	15.30	18.30
гр «Шалунишки»	8.30	10.30	12.10	15.30	18.30
гр «Непоседы»	8.30	10.30	12.10	15.30	18.30
гр «Почемучки»	8.30	10.30	12.10	15.30	18.30
гр «Фантазеры»	8.30	10.30	12.20	15.30	18.30
гр «Любознайки»	8.30	10.30	12.20	15.30	18.30

**Режим питания в зависимости от длительности пребывания  
детей в дошкольной организации**

СанПиН 2.3/2.4 3590-20

Приложение 10 Таблица 4

Время приема пищи	Приемы пищи в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации		
	8-10 часов	11-12 часов	24 часа
8.30-9.00	завтрак	завтрак	завтрак
10.30-11.00	второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак
12.00-13.00	обед	обед	обед
15.30	полдник	полдник	полдник
18.30	-	ужин	ужин
21.00	-	-	второй ужин